



## REGULAMIN KONKURSU „MAM TĘ MOC!”

### 1. Postanowienie ogólne:

- Organizatorem konkursu jest Caritas Archidiecezji Lubelskiej.
- Konkurs wpisuje się w codzienną działalność prowadzoną przez Caritas Archidiecezji Lubelskiej.
- Konkurs ma zasięg archidiecezjalny.
- Konkurs polega na jednoczesnym wdrożeniu w środowisku szkolnym i lokalnym pięciu działań:
  - 1) Zbiórce produktów żywnościowych długoterminowych liczonej w kilogramach, która zostanie przekazana potrzebującym (mąka, cukier, ryż, kasza, makaron, produkty w puszkach, konserwy itp.)
  - 2) Zbiórce artykułów przeznaczenia medycznego dla Hospicjum Domowego w Krasnymstawie,
  - 3) Promocji wolontariatu w Internecie m. in. na platformach społecznościowych poprzez nagranie filmu promującego wolontariat i SKC, zorganizowaniu wyzwania internetowego, akcji modlitewnej lub innej dowolnej akcji związanej z promocją wolontariatu (reklama Caritas na Tik –Toku, Twitterze, Facebooku, Instagramie, Youtube itp.)
  - 4) Zbiórce plastikowych nakrętek
  - 5) Zbiórce pieniędzy na fundusz dla potrzebujących
- Szczegóły dotyczące poszczególnych akcji opisane są w Załączniku do regulaminu.

### 2. Cel:

- 1) Zebranie żywności, materiałów medycznych, pieniędzy na pomoc osobom potrzebującym z terenu Archidiecezji Lubelskiej,
- 2) Krzewienie idei pomagania słabszym oraz potrzebującym wśród młodych osób.
- 3) Zaszczepienie pozytywnego ducha rywalizacji między szkołami Archidiecezji Lubelskiej.
- 4) Integracja wolontariuszy Szkolnych Kół Caritas poprzez działania w grupie prowadzące do wygranej.



5) Promowanie działań Caritas Archidiecezji Lubelskiej w środowiskach lokalnych, a także za pomocą portali społecznościowych.

### 3. Warunki uczestnictwa:

- Konkurs skierowany jest do Szkolnych Kół Caritas z terenu Archidiecezji Lubelskiej. Aby wziąć udział w konkursie należy prowadzić lub założyć Szkolne Koło Caritas. Szczegółowych informacji udziela koordynator wolontariatu Caritas, e-mail: [wolontariat.lublin@caritas.pl](mailto:wolontariat.lublin@caritas.pl), tel. 668 770 774.
- Warunkiem udziału jest wypełnienie specjalnie przygotowanego formularza. Zgłoszenia chęci uczestnictwa należy składać osobiście lub listownie do centrali Caritas Archidiecezji Lubelskiej, ul. Prymasa S. Wyszyńskiego 2, 20-950 Lublin lub drogą elektroniczną na adres: [wolontariat.lublin@caritas.pl](mailto:wolontariat.lublin@caritas.pl).
- Każdy uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zasad rywalizacji fair play oraz niniejszego regulaminu.

### 4. Terminy:

- Zgłoszenia przyjmowane są od 27 lutego 2021 r. do 28 maja 2021 r.
- Konkurs trwa do 7 czerwca 2021 r.
- Rozdanie nagród odbędzie się podczas VI Pikniku SKC na terenach zielonych przy siedzibie Caritas Archidiecezji Lubelskiej
- W związku z tym, że nagrodami za pierwsze miejsca jest uczestnictwo w wakacyjnym wyjeździe, laureaci konkursu będą poinformowani o nagrodach w ciągu kilku dni od 7 czerwca 2021r.

### 5. Punktacja:

- 5 pkt. – jeden artykuł z listy potrzeb Hospicjum Domowego
- 8 pkt. – 1 kg żywności dla potrzebujących
- 2 pkt. – 1 zł zebrany na rzecz potrzebujących
- 6 pkt. – 1 kg plastikowych nakrętek



- 500 pkt. – zorganizowanie internetowej promocji wolontariatu (dodatkowo 200 pkt. dla trzech akcji o największym zasięgu)

#### **6. Nagrody:**

- Nagrodą za I miejsce jest tygodniowy wyjazd wakacyjny dla zaangażowanych członków Szkolnego Koła Caritas (max. 15 osób).
- Nagrodą za II miejsce jest tygodniowy wyjazd wakacyjny dla zaangażowanych członków Szkolnego Koła Caritas (max. 10 osób).
- Nagrodą za III miejsce jest tygodniowy wyjazd wakacyjny dla zaangażowanych członków Szkolnego Koła Caritas (max. 5 osób).
- Nagroda za 3 miejsce na życzenie Opiekuna SKC może ulec zmianie, wówczas przewidziane jest wspólne wyjście na pizzę dla max. 25 osób.

#### **7. Postanowienia końcowe:**

- Zgłoszenie się do konkursu jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Organizator konkursu zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w trakcie trwania konkursu.